LIONS
KURAYOSHI

No.631

■国際協会モットー　We Serve
■国際テーマ　次なる山を目指して
■地区ACT.スローガン　地域に新たな風を
■地区ガバナー・スローガン
Effort to Change ～変わる努力をしよう
■地区ガバナー・キーワード
家族　次世代　奉仕　LCIF
■会長スローガン
優しい気持ちでウイーサーブ

2
2017

千円札でおなじみ快晴の本栖湖の富士です。
（2017年１月１日10時50分　撮影　L松井　實）

倉吉ライオンズクラブ
336-B 7R-2Z

ご挨拶

明けまして おめでとうございます

7R-2Z・ZC
L 美 甘 憲 臣

新年明けましておめでとうございます。

ＺＣもあと５ヶ月となりましたが、去年を振り返りますと、平成28年10月21日発生した中部地震により、献血活動・４クラブグラウンドゴルフ大会が中止になり、残念に思っています。

丁度10月21日は、４クラブの会員が午後２時にパープルタウン催場に集合し、中部の小・中学校から応募のあった「平和ポスター」の展示準備を始めたところでした。私自身初めてのスゴイ揺れに床にかがみ込みました。幸い各クラブの会員の方々にケガはなく安心した所です。

平成29年１月22日の「ライオンズ創立100周年事業」クリーンアップ大作戦には、４クラブから40名の会員に参加していただき、有難う御座居ました。作業の一つ絵本のクリーニングでは、目標5000冊でしたが、倉吉市立図書館の山脇館長から「6000冊していただいた」との感謝の報告がありました。

又、336Ｂ地区（80万円）、333複合地区（100万円）、東京足立中央ライオンズクラブ（８万円）中部地震支援金については、中部１市４町、平井鳥取県知事にそれぞれ贈呈させていただきました。

２月以降の２Ｚの事業につきましては、今後順次御案内させていただきますが、今４クラブの会長さんと検討させていただいているこれまでの継続事業「薬物乱用防止啓発活動」、「４クラブグラウンドゴルフ大会」、「世界奉仕デーの新聞広告」についてとりまとめを行ない、次期各クラブの予算編成に間にあう様、一つの方向を出したいと思っています。

今年は酉年、事をはじめる年であると言われています。２Ｚの活動がより充実する事を願っています。

第46回　４クラブ 新年祝賀合同例会 平成29年１月12日 倉吉シティホテル

４クラブ新年祝賀合同例会

L 松 井　　實

平成29年１月12日㈭　シティホテルで第46回４クラブ新年祝賀合同例会が開催されました。ホストクラブの倉吉グレートライオンズクラブ杉山会長は、去年の10月21日の鳥取県中部地震では、皆さんが被害を受けられました。１日も早く元通りの生活に戻れるように復旧復興を乗り越えましょうと挨拶がありました。また7R-2Z・ZCの美甘さんは、ＬＣ創立100周年記念「クリーンアップ大作戦」を４クラブ合同で2017年１月22日㈰　９：30～11：30 倉吉図書館で奉仕活動すると報告されました。今年のアクティビティは倉吉市へ移動式ベンチが贈呈されました。

新会員の紹介は倉吉ライオンズ４名、倉吉打吹ライオンズ２名、倉吉グレートライオンズ４名でそれぞれ紹介されました。その後、厳粛な式典は終わり、懇親会に入り、アトラクションでは、朝花美穂歌謡・舞踊ショー、まだ高校生という事でしたが、祖母の指導でプロですねー、感心しました。

福引では我がクラブの会計山本さんが見事１等当選、大型テレビをゲットされました。ドネーションよろしく。全員でまた会う日までを唄い、FWTメンバーの田栗栄一さんのライオンズローアでおひらきになりました。楽しい宴ありがとうございました。おつかれさまでした。

LC創立100周年記念336-B地区 一斉実施アクティビティ 『クリーンアップ大作戦』

１月22日　倉吉市立図書館・倉吉市立せきがね図書館

「クリーンアップ大作戦」ご苦労様でした。

100周年記念委員長
Ｌ 加 藤 康 彦

去る１月22日㈰の午前中、７Ｒ2Ｚの４クラブ合同の奉仕活動を実施しました。「大作戦」なんてフレーズが何か気恥ずかしく感じられましたが、ともかく多くの会員に出席頂き、誠意のこもった奉仕ができました。ありがとうございました。

作業は倉吉市立図書館と関金支所にある図書館で、日頃職員の方々が手の回りにくい蔵書の手入れとか古新聞の処分や重いスチール棚の運搬等でした。倉吉ＬＣからは18名が参加。小雨の降る中、Ｌ浜田、Ｌ本田に用意して頂いた軽トラックに６名でスチール棚を積み込み、関金支所の図書館に運搬。12名の方々は絵本のクリーニングに汗を流しました。

作業終了後は、都合の良い方々で昼食を兼ね慰労会を開き、楽しいお酒を頂きました。ご苦労様でした。

１月第２例会ゲストスピーチ

冬の薬膳

～温活して老いを遠ざける冬のアンチエイジング～

ホテルセントパレス倉吉「サンジェルマン」 岩佐　朱実 様

冬の薬膳講演を聞いて

計画委員長
Ｌ 明 里　　寛

冬の薬膳料理をいただきながら、岩佐様のご講演をいただきました。

これまで２回秋、春、講演いただき今回冬の薬膳講演でした。

五行図での解説で非常にわかりやすく説明していただき、冬は「腎」の働きが活発になり大切な機能として、体のエネルギーとなる「精気」を貯蔵するということでした。

腎の衰えによる症状の説明では、疲労感、抜け毛、肩こり、腰痛などなど、すべてが当てはまっていたのでビックリでした。

おしながきにも「黒色の季節」と書いてあり、黒色の食材を積極的に取ることがよいと聞き、黒豆、昆布など、講演後は家ではとにかく黒いものをリクエストしています。

アンチエイジングにも効果的ということなので継続して摂取していきたいと思います。

そして今から夏の薬膳講演が楽しみです！ぜひよろしくお願いします。

事務局だより

■ １月第２例会 １月25日㈬（第1371回）

実出席　63%　　メーキャップ後　77%
ドネーション　45,000円

【理事会提案】

１．上半期収支報告ならびに監査報告について
承認されました。

２．平成28年度指名委員（案）について
承認されました。

３．事務所移転について
単独で、倉吉未来中心 団体事務局サロンに移転することが承認されました。

【幹事報告】

１．国際本部より百周年記念ニュースレターが届きました。

２．第63回 地区年次大会 本登録についてのご案内

〈記念ゴルフ大会〉
2017年４月８日㈯
岡山ゴルフ倶楽部 帯江コース

〈ライオンズクラブ創立100周年記念式典・祝宴・前夜祭〉
2017年４月８日㈯
ホテルグランヴィア岡山

〈代議員総会・大会式典〉
2017年４月９日㈰
岡山シンフォニーホール

【予備登録】
〈記念ゴルフ大会〉Ｌ松井
〈前夜祭〉Ｌ名越勉・Ｌ山本彰・Ｌ深田・Ｌ多田
〈代議員総会〉Ｌ名越勉・Ｌ山本彰・Ｌ深田
Ｌ松井
〈大会式典〉Ｌ名越勉・Ｌ山本彰・Ｌ深田
Ｌ松井・Ｌ多田・Ｌ北村
Ｌ清水・Ｌ小山・Ｌ本田

３．キャビネットより下記の文書が届きました。

①地区ガバナー通信　第２弾
②第３回 キャビネット会議 議案録
③新クラブ結成および新会員入会の際の納入金に関する変更
④熊本震災指定献金の扱いについて（ご案内）
⑤2016-2017年度上半期ガバナーズ・アワード選考会 開催について
日時：2017年２月25日㈯　13：30～16：30
場所：岡山商工会議所
⑥『若手フォーラム』開催のご案内
日時：2017年３月４日㈯
◆フォーラム　14：00～17：00
◆懇親交流会　17：00～19：00
場所：岡山プラザホテル
講師：2016-2018年度国際理事Ｌ中村泰久氏
（330-C地区大宮北ＬＣ）
⑦MD333ならびに333-C地区より『第４回アラート・フォーラムin千葉2017』のご案内
日時：2017年３月11日㈯　13：00～19：00
場所：千葉県木更津市／龍宮城スパ・ホテル三日月「富士見亭」
⑧100周年記念コインのご案内
この注文を通して、コイン１枚につき＄10がライオンズクラブ国際財団（LCIF）に寄付され、人道支援の基金となります。
＊料金は１個52.95ドル

４．ライオンズクエスト体験会
日　時：2017年２月４日㈯ 13：30～16：30
場　所：鳥取県立福祉人材研修センター
対象者：小・中・高校・教育関係者（教員）
PTA役員並びに教育に関心の深い方や自治体の教育関係者

旬の魚

会長　Ｌ深田　孝

干物

ライオンズクラブの景品に私は、よく干物セットを提供しています。

干しガレイは、必ず入れるようにしています。

原料のカレイは、「赤ガレイ、柳ガレイ、エテガレイ、べらガレイ…」などの種類があります。赤ガレイは水分が多くこの時期抱卵しているので乾きにくい魚種になります。柳ガレイは形が柳の葉っぱに似ていて身は薄いです。べらカレイは色が黒っぽく独特の匂いがあります。エテガレイは肉厚で白っぽい色をしています、生ではやはり独特な匂いがあります。

おすすめは、エテガレイの干物です。生では独特な匂いがありますが、干物にすることで無くなり焼き上がりの香りも香ばしく感じられます。エテガレイは皮も美味しく、身質はたんぱくでそれでいて旨味が多い感じです。

調理後の身離れもよく食べやすいです。調理前に魚の中央にまっすぐ包丁で切り込みを一本入れていくと箸が入りやすく食べやすくなります。

なかなか大型の魚体の物は少なく値段も高いですが脂ものっており美味しいです。

もし、どこかで出会われたら食べてみてください。
（ちなみにわが社では取扱いがあります）

ライオンズクラブメンバー
＊加藤第一副会長、明里計画委員長、事務局が出席

5．第２回 ４クラブ会長会　報告
日　時：平成29年１月16日㈪　14：00～
場　所：倉吉シティホテル
協議事項：鳥取県中部地震支援金について333複合地区より100万円、7R-1Zより214,000円、東京足立中央ＬＣより80,000円のお見舞金合計1,294,000円を鳥取県に鳥取県中部地震義援金として贈ることが多数決（賛成３反対１）により決まりました。

6．鳥取県中部地震復興支援金 鳥取県贈呈式
日時：平成29年１月24日㈫　14：30～
会場：倉吉交流プラザ内視聴覚ホール
＊深田会長が出席

7．公益財団法人日本盲導犬協会より 会報「盲導犬くらぶ」が届きました。

理事会報告 １月11日開催

1．次年度４クラブ合同アクティビティ等の要望について
基本的には次期ゾーンチェアパーソンに任せることとします。
要望としては
①ライオンズデー新聞広告（各クラブ54,000円負担）は再検討した方がよい。
②薬物乱用防止啓発活動と親善グラウンドゴルフはやめた方がよい。

2．日本沙漠緑化実践協会寄付金について
支援しないことに決まりました。

3．創立記念例会決算について
承認されました。

4．家族例会決算について
承認されました。

5．7R-2Z薬物乱用防止啓発活動 実施要項・予算（案）について
承認されました。

6．補正予算について
地震や引っ越しなど突発的な出来事があり、運営費が足りなくなったため、今期に限り、事業費（予備費）から運営費へ30万円繰り入れることが承認されました。

■ ２月第１例会 ２月８日㈬（第1372回）

実出席　77%　　メーキャップ後　77%
ドネーション　12,000円　　ファイン　900円

【理事会提案】
次期地区役員（7R-2Z・リーダーＺＣ）の選出について
全会一致でＬ松井　實を推薦することが承認されました。

【幹事報告】
1．国際本部よりメッセージが届きました。
2．山田 實紘LCIF理事長よりメッセージが届きました。
3．キャビネット事務局より下記の文書が届きました。
①第99回ライオンズクラブ国際大会記念誌の発送について
②次年度　クラブLCIFコーディネーター　設置のお願い
③「100周年記念336-B地区クリーンアップ大作戦」ご協力の御礼
④書き損じ・使い残しの葉書・年賀状と未使用切手　回収のお願い
＊ネパールHIV感染者保護施設の支援のため、書き損じ･使い残しの葉書や年賀状、未使用の切手、プリペイドカード（Quoカード等）を第63回地区年次大会（４／９）会場において回収されます。
⑤2017-2018年度国際平和ポスターコンテスト規定ほかについて
⑥キャビネットニュース１月号

4．上半期ガバナーズ・アワード選考会並びに第３回４クラブ連絡会議の報告
日　時：平成29年２月６日㈪　12：00～
場　所：倉吉シティホテル
報告事項：
①ガバナーズ大賞候補について…倉吉北ＬＣ青少年健全育成部門「地元小学生との大平山公園記念植樹と交流」
②2017～2018年度 地区役員･委員推薦について
7R-2Z・リーダーＺＣ　＊倉吉ＬＣ
ＭＣ委員（旧広報委員）　＊倉吉北ＬＣ
青少年健全育成委員　＊倉吉打吹ＬＣ

5．7R-2Z 第３回ガバナー諮問委員会並びにゾーンレベル会員委員会
日　時：平成29年２月21日㈫
◆受付　18：00～
◆食事　18：30～19：00
◆会議　19：00～20：30
場　所：ホテルセントパレス倉吉
ホスト：倉吉北ＬＣ
出席者：各クラブの会長、幹事、会計、会員委員長、事務局

理事会報告 臨時理事会　１月25日開催

1．今後の例会計画について
・２月第１例会（２／８）…ゲストスピーチ（講師）新日本海新聞社 中部本社
前代表　佐伯　健二 様
・２月第２例会（２／22）…会員スピーチ　Ｌ藤田
承認されました。

LIONS CALENDAR（３月行事予定）
ライオンズカレンダー

３月８日㈬　３月定例理事会
11：20～　ホテルセントパレス倉吉
８日㈬　３月第１例会
12：15～　ホテルセントパレス倉吉
22日㈬　３月第２例会
12：15～　ホテルセントパレス倉吉

1月

優しい気持ち事業

・ストールを落とされた女性に声をかけて拾ってあげました。
・日曜日で人がいないようだったので、隣のビルの入り口も雪掻きをしました。
・近所の１人暮らしのお年寄りの家の玄関を雪かきしてあげました。
・鳥取県もたいへんな大雪となりました。外回りをしていると、たくさんの車がはまっています。そのたびに車を押しています。
・雪で立ち往生している車を助けた。
・会社の前の車道の雪を社員全員で雪かきした。（スリップする車が多いため）
・雪道で、はまっている車を助けてあげた。
・雪にはまった車をたくさん手伝いました。

ドネーション

ありがとうございました

倉吉打吹ＬＣ　本内友樹様
・この度はビジターとしてお招き頂き、ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。

Ｌ安本　・上半期皆出席賞を頂いて。

Ｌ清水俊・新年合同例会、欠席しましたが、賞品を頂き、ありがとう御座居ました。

Ｌ名越宗・２月４日大学卓球部創部100周年の懇親会の鏡開きに「山陰東郷」を使ってもらいました。大学の総長も元世界チャンピオン３人も参加してくれました。

Ｌ松井　・薬膳料理、有りがとうございます。
・会長早期の快復を祈ります。

Ｌ多田　・今日は佐伯健二前代表の話が聞けること楽しみに例会に参加しました。

Ｌ深田　・新年合同例会、２等賞当たりました。
・100周年記念ゾーン合同事業、多数参加ありがとうございました。
・骨折しました。ジャージ姿ですみません。

Ｌ山本弘・新年合同例会、ＴＶ当っちゃいました―ありがとうございました。
・佐伯健二様、本日は倉吉ライオンズに来て頂きご講演頂き、有難うございます。

Ｌ穴田　・クリスマス会でのトナカイ本田、サンタ斎藤、ごくろう様でした。いい写真が撮れました。

Ｌ新谷　・新年合同例会で賞品を頂きまして。

Ｌ李　・１／14母の葬儀に際しまして、皆様のご会葬及び中波さんのお力添え、本当にありがとうございました。

２月生まれの　MEMORIAL DAY

輝いていた頃の私

24才、大阪の印刷会社にいた頃の写真です。
Ｌ山本庄英（Ｓ42. 2.21生）

長女が誕生し、お宮参りをした時の写真です。
あれから早16年。改めて、時の流れの早さを感じる今日この頃です。
Ｌ森　耕生（Ｓ48. 2.15生）

リレー　会員コーナー

会員の皆さんが思っていること、趣味、コレクション、家族、ペットなどなど…

倉吉銀座商店街　春まつり

Ｌ 戸 﨑 隆 之

現在、倉吉銀座商店街振興組合の理事をやっている関係で倉吉銀座商店街春まつりを紹介させていただきます。

３月11・12日のひなビタなる祭りから、倉吉春まつりがスタートし いろいろなイベントが目白押しですが、４月16日に倉吉銀座商店街では、昨年の『復活　倉吉銀座商店街　土曜夜市』に引き続き旧ナショナル会館跡地（あの懐かしい）において『倉吉銀座商店街　復興春まつりイベント』（仮）を開催いたします。

内容はまだ秘密ですが、必ずや楽しいものとなるよう頑張りますので、皆様ご家族お友達をお誘いあわせの上、お越しくだされば、さらに楽しいイベントになると信じております。是非、お越しください。お待ちしております。

》次回はＬ井手添にリレーします