



No.621

LIONS

KURAYOSHI

■国際協会モットー

We Serve

■国際会長テーマ

命の尊厳と和

■地区ACT.スローガン

地域とともに 輝く未来

■会長スローガン

仲間の和・そして地域へ

4
2016



極楽寺のしだれ桜

倉吉ライオンズクラブ
336-B 7R-2Z

3月第1例会ゲストスピーチ 春の薬膳 ～『肝』は怒らないで、ダイエット～

ホテルセントパレス倉吉「サンジェルマン」 岩佐 朱実 様



薬膳講演をお聞きして

山本 弘美

前回、昨年秋の時は欠席していましたので、初めての薬膳講演でした。

まず、「薬膳」という言葉の意味が分からず、一般の食事とどこが違うのかなあ？漢方薬が入っているのかなあ？とか曖昧でしたので、お聞きする話がとても新鮮でした。

いただいた弥生、桜月の薬膳料理が美味しかったのはもちろんの事、興味をそそられたのが、「五行図」でした。東洋医学の奥深さ、自然界のし

くみの素晴らしさ、人間の体のしくみのああ～なるほどなあ～と思える岩佐様の説明をお聞きして、大変勉強になりました。と共に内側から綺麗になる様な気がして、昨今の加工食品に頼る食生活から、旬の食材を取り入れて、体の事を考えた食生活を送りたいと痛感致しました。



第12回
ひいなの祭りくらよし
日時：3月27日(日)～4月3日(日)
場所：赤瓦周辺



ひいなの祭り

事業副委員長

中井修二郎

倉吉に春の訪れを告げる倉吉ライオンズクラブの『ひいなの祭りくらよし』。今年は3月27日(日)のオープニングイベントを皮切りに4月3日まで「豊田家住宅」や「倉吉淀屋」など「赤瓦」周辺の観光スポットに雛人形や土天神を展示させていただきました。倉吉の伝統的な町屋建物の趣のある雰囲気と見事に相俟って、多くの観光客や地元の方が足を止めてその空間を楽しんでいただいたように思います。

また27日のオープニングイベントは研屋町公園で恒例のもちつきやポップコーンの無料配布を行い大好評でした。前日の予報では天気が心配されましたが、メンバーの皆さん的情熱で見事に晴れ、かわいい着物を着た雛行列が通ると、その雅な佇まいに多くの人が歓声をあげて、写真を撮っていました。

今回は東京からライオン誌の編集の方もお見えになり、イベントの様子を取材していただきました。そちらの方もとても楽しみです。斎藤事業委員長を中心に準備から片付けまで皆様お疲れさまでした。



7R-2Z 次世代セミナー

2016年3月18日
倉吉シティホテル



7R-2Z次世代セミナーに参加して

会長

L 山本 彰

3月18日(金)、倉吉シティホテルにおいて、地区GLTコーディネーターL榎本明講師をお迎えし、次世代セミナーが開催されました。「ライオンズクラブをもっと楽しむために」というテーマでしたが、自己紹介の中でいきなり全員の起立を促し、挨拶の仕方から始まりました。ディズニーランドで働く人のパフォーマンスを交えながら、頭をゆっくり戻すこと、全員がそろっていること、相手の目を見て挨拶をするなど、さすがホテルの総支配人の経験をお持ちの方だけにうなずける指導でした。

講演の内容をかいつまんで紹介しますと、ライオンズの原点、メルビンジョーンズはどのよ



会員スピーチ(3月第2例会)



入会に際しての 自己紹介

L 森 耕 生

今年1月に入会してから約2ヶ月後の初スピーチ、どんなお話をさせていただくかいろいろ考えましたが、ご挨拶も兼ねて簡単に自己紹介(PR)をさせていただきました。

小学生の時から勤しんだ野球、学生時代に遭

遇した阪神大震災での経験など過去のエピソードから、現在のライフワークである自転車の魅力について紹介致しました。

当初はダイエットを目的に軽い気持ちで始めた自転車ですが、程なくその魅力にのめり込み、昨年は、蒜山サイクリングコース(30km)、中海周遊コース(60km)、さらには淡路島一周コース(150km)を完走することができました。今年は、秋頃の琵琶湖一周コース(220km)チャレンジに向けて、現在トレーニングに励んでいる最中です。

日々の業務に追われなかなか時間が取れないですが、体力の続く限り地道にコツコツと頑張っていこうと思っています。

事務局だより

■ 3月第2例会 3月23日(水) (第1351回)

実出席 76% メーキャップ後 93%
ドネーション 15,000円 ファイン 600円

【幹事報告】

1. キャビネット事務局より下記の文書が届きました。

- ①国際本部からの連絡レター
- ②国際会長レター
- ③LCIFからの献金に関する重要なご連絡
- ④福岡国際大会頒布品注文のご案内
- ⑤国際協会公式用品 日本事務所取扱用品リスト
- ⑥ミャンマー『命の泉』井戸建設プロジェクト『担当者打ち合わせ』開催について(ご案内)

日時：2016年4月13日(木) 13:30～15:00

場所：岡山市民会館

*クラブFWT委員長L照下耕治が出席

⑦MD336運営マニュアル第17版

⑧2016～2017年度地区役員・委員ならびにクラブ三役名簿データ作成のお願い

⑨2016～2017年度役員必携の注文について

2. 『ミャンマー『命の泉』井戸建設プロジェクト事業』へのご協力のお願い

①池間 哲郎 講演会への参加について

日時：平成28年4月30日(土) 13:30～15:30

会場：岡山市民会館

*当日、係としてL羽合・事務局が参加

②チャリティ・バザーへのご協力について

日時：平成28年4月30日(土)

9:00～14:00 (雨天決行)

場所：岡山ドーム

③書き損じハガキ・未使用の切手の集約について

この活動は「百周年記念奉仕チャレンジの食糧支援部門」にあたり、各クラブの実績となります。

3. 7R広報委員 L相沢雄二より下記の文書が届きました。

①地区情報誌「THE LION TIMES VOL.03」アクティビティ寄稿のお願い

②地区情報誌「THE LION TIMES VOL.03」新会員紹介寄稿のお願い

③地区HPにおけるクラブ情報ページ更新のお願い

4. 7R-2Z次世代セミナーの報告

日 時：平成28年3月18日(金)18:00～19:30

場 所：倉吉シティホテル

参加者：L山本彰・L深田・L加藤康
L羽合・L山本弘

5. 西日本旅客鉄道株米子支社より「山陰の春のイベント」チラシが届きました。

6. 中国電力株倉吉電力所より「碧い風」VOL.86が届きました。

7. 倉吉春まつり振興会より 倉吉春まつり「ぼんぼり点灯式」出席方について

(ご案内)が届きました。

日時：平成28年4月1日(金) 午後6時～

場所：打吹公園東上り口付近

(椿の平階段上り口付近)

理 事 会 報 告 3月9日開催

1. 『ミャンマー『命の泉』井戸建設プロジェクト事業』について

池間 哲郎 講演会(4月30日岡山市開催)
のチケット(大人1,000円)を各クラブ正会員の人数分購入することが決まりました。

2. 因伯子供学園自立支援金について

支援金：100,000円×2名
承認されました。

3. ブライダルハウスとさきオープン祝いについて

生花を贈ることが決まりました。

4. 平成28年度役員(理事)について

承認されました。

5. 花見例会計画・予算(案)について

承認されました。

■ 4月第1例会 4月13日(水) (第1352回)

実出席 77% メーキャップ後 83%
ドネーション 99,027円 ファイン 3,900円

【幹事報告】

1. 国際本部よりニュースレター4月号が届きました。

2. ジョー・プレストンLCIF理事長よりメッセージが届きました。

3. キャビネット事務局より下記の文書が届きました。

①山田實絵国際会長メッセージ

②福岡国際大会関連の連絡事項ならびにグッズのご案内

③ミャンマー『命の泉』井戸建設プロジェクト『池間哲郎 講演会』チケット配布について

- ④キャビネットニュース 3月号
- ⑤第62回地区年次大会代議員会 提出議案
- ⑥次期クラブ三役研修会開催のご案内

日時：2016年5月28日(土)

◆受付 9:30～

◆研修会 10:00～12:00

場所：岡山プラザホテル

4. 薬物乱用防止啓発活動・第1回幹事会

日 時：平成28年4月18日(月) 12:00～

場 所：倉吉シティホテル

出席者：ZC、2Z各クラブ幹事、倉吉グレートLC会長・総務財務委員長

ホスト：倉吉グレートライオンズクラブ

5. 4クラブ親善ゴルフ大会

日時：平成28年5月17日(火) 9:31スタート

会場：大山平原ゴルフクラブ

個人登録料：3,000円

プレー代：キャディなし 6,949円

キャディつき 9,520円

懇親会登録料：3,500円

6. 4クラブ合同アクティビティ（献血）奉仕実施について

実施日：平成28年5月29日(日)

午前9時30分から12時まで(3名)

午後1時から午後3時まで(3名)

場 所：倉吉未来中心

ホストクラブ：倉吉北ライオンズクラブ

7. 桜相撲振興協議会より

第38回櫻杯争奪相撲選手権大会並びに琴櫻記念中学校相撲選手権大会の出席案内が届きました。

日時：平成28年4月17日(日) 8:00～17:00

場所：倉吉市営すもう広場

8. 因伯子供学園より自立支援金のお礼状が届きました。

9. ブライダルハウスとさきよりお礼状が届きました。

LIONS CALENDAR (5月行事予定)

ライオンズカレンダー

5月11日(水)	5月定例理事会 11:30～ ホテルセントパレス倉吉
11日(水)	5月第1例会 12:15～ ホテルセントパレス倉吉
14日(土)・15日(日)	複合地区年次大会 島根県松江市
17日(火)	4クラブ親善ゴルフ大会 9:31～ 大山平原ゴルフクラブ
25日(水)	5月第2例会 12:15～ ホテルセントパレス倉吉
28日(土)	次期クラブ三役研修会 10:00～ 岡山プラザホテル
29日(日)	4クラブ合同献血奉仕・薬物乱用防止啓発活動 9:30～ 倉吉未来中心

ドネーション

ありがとうございました

倉吉打吹LC 安藤 充勉様

・メークアップさせて頂いて。

L藤田 ・大変ご無沙汰しております。

L安本 ・体の調子が悪く、休養しました。皆様に会えてうれしく思いました。

L清水俊 ・久し振りのテールツイスターをさせて頂き。

・孫娘が小学校に入学致しました。

L名越宗 ・ブライダルハウスとさきさん、明日のプレオープン、おめでとうございます。

L松井 ・孫が高校に入学しました。

・4月5日、靖国神社永代神樂祭に初めて参加しました。

庭ぶや記 花桃とボケ（木瓜）

会長 L山本 彰

4月になると庭のあちこちで花が咲き、何を紹介していいのか迷いましたが、2種類の花を重ね写りしてみました。手前の花桃は、ひな祭りの時にひな人形と一緒に飾る花で、桃の節句ともいわれる由縁でしょうか。先日のひいなの祭りでも秋藤さんが倉吉淀屋の中庭に白いコブシと共に生けられていきました。一応、実がなります。とても小さくて食用にはなりませんが、味と香りは確かに桃です。奥にあるボケにも実があり、その形が瓜に似ていることから木瓜（ボケ）と言う名がついたそうです。こぶがたくさんあり、私にはどう見ても瓜には見えませんが、昔の瓜はこんな形だったのでしょうか。それよりも季節に関係なく秋、冬に突如として花を咲かすことのほうが季節ボケの木だと思います。ボケの花言葉の一つに先駆者というのがあり、これは織田信長が家紋としていたことから由来しているようです。

次世代セミナー設問解答 言語(7%) + 音声(38%) + 非言語(58%) = 100%



LIONS KURAYOSHI

- L北村 • 安藤さん、こんにちわ。
• ようやく家族5人で暮らせるようになりました。
- L山本彰 • ひいなの祭り、ライオン誌5月号楽しみです。
- L斎藤 • ひいなの祭りくらよし、大変お世話になりました。
- L戸崎 • ひいなの祭り、成功おめでとうございます。
• 新店舗がオープンしました。お祝い頂き、ありがとうございました。
- L濱中 • ひいなの祭り、おつかれさまでした。
- L羽合 • 戸崎さん、ブライダルオープン、おめでとうございます。益々のご活躍をお祈り致します。
• ひいなの祭り、皆さま、お疲れさまでした。慰労会、楽しかったです。
- L杉本 • このたび、再生可能エネルギーを重点に置いた事業として、株式会社サンイノベーションを設立することとなりました。若輩な身ではありますが、宜しくお願ひ致します。

MEMORIAL DAY

おめでとうございます

4月結婚記念

L小山 正人 4月10日

リレー

会員コーナー

会員の皆さんのが思っていること、趣味、コレクション、家族、ペットなどなど…

趣味はゴルフと尺八

L 松井 實

ゴルフ歴は三十年余り、しかし最初の十年は仕事に追いかかれ余裕もなく集中する事ができませんでした。本当のゴルフ歴は二十年位だと思います。上手くならないのは自分の性格だと思っていますが、気せりの性格が災いして、一呼吸置けばいいものを打ってしまってから後の祭りです。でもラウンドは極力歩くようにして体を鍛える事に繋がればと思います。ゴルフは自分が審判です。どのコンペに出場しても、自分より年上の方は少ないようですが、これからもエイジシューをを目指して頑張ります。

尺八歴は三十五年、安本先輩に見守られての

4月生まれの

MEMORIAL DAY

20代の私



子供を抱いていますので、たぶん29才だと思います。善良な家庭想いのお父さんになった日です。
L北村龍一郎(S29.4.24生)



D C ブランド"身にまとい!!
バブル真っ只中!!
L東田幸一(S39.4.19生)



大山国際スキー場のテッペンから、突っ込んで転けてばかり(笑)今は、コテコテおじさん滑りで楽しんでます!!
L深田 孝(S38.4.15生)



27歳頃、テニス同好会。
大山合宿の時のナイスショットでした。
L浜田 勉(S33.4.28生)



精進です。始めた切っ掛けは歌を唄っても高音が出ない、その点尺八は前に穴が四コ、裏に一コ、五穴で、息を入れるだけで、高い音も出せるのです。口、ツ、レ、チ、ハの五音ですが、穴を半分ふさぐとか顎を前に出したり引いたりして、#と♪を出します。甲と乙(高音と低音)があり、洋楽のようにすべての音が出ます。背筋を伸ばし、臍を出す。教わり始めた頃は正座でしたが、今は椅子がけで、目は楽譜を見て、耳はしっかり聞き分けます。呼吸は腹式呼吸、肺機能が鍛えられ、体の為には良いのですが、難点は夏になると蚊が寄ってきます。たぶん鳴く蚊は雄で、敵と思って攻撃に来るのだと思います。日本の伝統楽器、尺八を後世に伝えるべく普及発展を目指して頑張っています。

》次回はL新谷にリレーします

倉吉ライオンズクラブ 例会場/ホテルセントパレス倉吉 例会日/毎月第2・4水曜日

■発行日 第4水曜日(第2例会)