



336-B 7R-2Z

倉吉ライオンズクラブ会報誌

LIONS

KURAYOSHI

2・3

2025

No.720

■ 国際協会モットー
We Serve“われわれは奉仕する”

■ 地区ACT.スローガン
“心技一体”
地域を元気に!

■ 地区ガバナー・スローガン
和合

■ 会長スローガン
「融和と前進」
より良い未来へ We Serve



3クラブ新年祝賀合同例会

1月10日(金) 倉吉シティホテル

3クラブ新年祝賀合同例会が1月10日に開催されました。

倉吉ライオンズクラブからは多くの方が参加されていて、初参加の私は安心して参加することができました。後ほど、新会員紹介の為前に出るとの説明がありドキドキしていました。

次から次と素晴らしい挨拶が続き、大変勉強になりました。

懇親会では、地元を中心に長年活動が続いている2組の音楽ユニット、やみいち.ライツのライブを聴いたり、福引で味噌 長芋 米 餃子と焼豚 和牛 サーティワン1万円 ティファール ファンヒーター 40型テレビが当たるということで自分の番号が呼ばれるのを楽しみに待ちましたが、残念ながら福を引くことはできませんでしたが、大変盛り上がった会でした。
(L河野薫里)





西尾慎一元地区ガバナーよりウイスキーをいただきました

今年の3クラブ新年合同例会にてご来賓の鳥取ライオンズクラブL西尾慎一さま（元地区ガバナー）が、当クラブ二次会へもお越しになり、大いに盛り上がりました。その際に話題の中で西尾元地区ガバナーがクイズを出され当てた方へ山崎12年ボトルを景品として出しますと言われ、みんなで考えてみましたが答えが出ず😓していましたところ、

せっかくだからと後日、山崎12年ボトルをいただきました。西尾元地区ガバナーありがとうございました。夜例会時にメンバーにお披露目した後、いただきます。（L山本庄英）



4クラブ合同・デジタルサイネージ贈呈式 12月18日(水) 鳥取県立美術館



12月第2例会

12月25日(水) ホテルセントパレス倉吉

12月第2例会では、株式会社九十 代表取締役会長 岡野 稔様をお迎えして「アートあふれる街づくり」の演題でご講演をいただきました。岡野様は、倉吉市で創業70年以上の歴史を持つ業務用品商社をされておられますが2022年にアート事業部を新設され、常設展示スペースと企画展示スペースを合わせ持つ巨大ギャラリーの「アート格納庫M」の事業をされておられます。学生時代から数多くの芸術に触れてこられた岡野様は「アート格納庫M」の事業を通しアートで地域を豊かにしたいという思いから、アーティスト・地域の事業所がともに喜んでくれる「三方良し」の事業を目指しておられます。自分自身は、なかなか芸術に触れることがありませんがこの機会に是非とも現代アート作家原口典之氏の『オイル・アンド・ウオーター』を見に行ってみようと思います。

(L 齋藤周作)



1月第2例会

1月22日(水) ホテルセントパレス倉吉

倉吉ライオンズクラブ1月第2例会が1月22日にホテルセントパレス倉吉にて開催されました。講師として司法書士の濱川康夫氏をお招きし、空き家勉強会『空家三年 価値半減!』といった題目で始まりました。

空き家大供給時代がやってくるということです。鳥取県内の空き家は、年々増え続けるばかりで空き家率(総住宅数に占める割合)は15.8%にも及びます。家族で話せるうちに空き家についての今後を考えることが大切です。任意後継人制度を利用するのも一つの方法でもあります。空き家を保有し続けるということにデメリットが大きいということです。

空き家は3年でどうするか判断! 空き家は、はいが「ごつつお」! 相続登記も税制優遇も3年!がキーワードとなります。

あなたの不動産が富動産、負動産、腐動産といずれとなるかは私たちにとって重要な問題となります。そんなに遠くない将来に向けて空き家予備軍となる家を持っている人との会話、司法書士さんに相

談するなどして将来に備えることの大切さを改めて感じました。講師の濱川さまには有料級の素晴らしい情報提供に感謝申し上げます。(L 北中彰拡)



2月第1例会

2月12日(水) ホテルセントパレス倉吉

2月第1例会にて会員スピーチをさせていただきました。

スピーチの時間は、当日の進行状況によることで色々考えた結果、時間調整が自由自在になる「自分の生き立ち」にしました。生まれた日から明治安田に入社するまでをお話ししました。私のことをみなさんにお話しすることにより、少し分かってもらえ、距離感を縮めたいと言う気持ちが大きかったからです。今私にできることは小さいですが…少しずつつけないといけない存在になっていくのが、今の私の目標です。みなさんよろしくお祈いします。
(L河野薫里)



2月第2例会 移動例会

2月26日(水) 牛角倉吉店

2月26日牛角にて藤井畜産 藤井英樹さんより、ご講演いただきました。

藤井さんは平成29年9月11日に育てた牛の牛肉が、日本一に選ばれました。

私の地元の方で、とても嬉しく思います♪

話された内容を補足説明しますと、牛肉には国の決まりで、肉を販売する商品には必ず、10桁の個体識別番号があります。それは牛の住民票みたいなもので、どこで生まれて、どこで育ち、どこで屠畜されたかが分かります。

ちなみに、屠畜されてから販売まで何か月も経っているな?と思ったら冷凍の可能性大だそうです。

興味のある方は、スーパーで売られている国産牛についている個体識別番号を検索してみてください。

牛肉の種類

国産牛→乳牛

交雑牛→乳牛と和牛の掛け合わせ

黒毛和牛→和牛

ブランド牛は、鳥取牛とか神戸牛と書いてあります。

藤井さんより
『倉吉ライオンズの皆様へ
美味しい肉を提供できる様、日々牛の管理をしています。これからも鳥取和牛を宜しくお祈いします』といただきました。

皆さん、笑顔いっぱい、お肉をガッツリいただき、楽しいひと時を過ごさせていただきました。場所提供の山上さんにもお世話になりました。

色々尽力してくださいました皆様、ありがとうございました。
(L杉本友子)



次年度理事決まる！！

去る2月12日（水）開催の指名会及び選挙会において、次年度の役員が決定いたしました。私も次期会長に選任され、ここから本格的に次年度へ向けた準備を進めて行くようにと考えている次第です。次年度の役員には会長を経験された方々が多くおられ、大変心強く感じております。私とともに役員に選任された会員の方々には色々とお世話になろうかと思っておりますが、どうぞよろしく願いいたします。

倉吉ライオンズクラブは会員相互の絆の固

い本当に素晴らしいクラブだと感じております。役員の方々のお力添え、そして会員の皆さまのご協力により今までと変わることないこの素晴らしいクラブとして次年度も活動して行けるようにと考えております。地域とのつながりそして会員同士のつながりを大切に思い、例会もアクティビティも楽しくやっていけるようにと思っております。

来るべき次年度、しっかりとやっていければと思っております！

（L高田充征）

令和7年度役員名簿（理事）

会 長	L 高 田 充 征	ライオンテーマー	L 山 上 真 治
前 会 長 (クラブLCIFコーディネーター)	L 山 下 正 喜	テーブルイスター	L 井手添 誠
第 一 副 会 長	L 北 中 彰 拓	会 員 理 事 (財務・会員・会則委員長)	L 東 田 幸 一
第 二 副 会 長	L 山 田 友 博	理 事	L 深 田 孝
幹 事	L 齋 藤 周 作	理 事	L 加 藤 康 彦
副 幹 事	L 山 田 友 博	理 事	L 戸 崎 隆 之
会 計	L 山 本 庄 英		

エクスカッション参加者募集中

今年度のエクスカッションは大阪・関西万博をメインとして開催いたします。

開催日は5月22日と23日の二日間です。初日は直接万博会場にバスで向かい、16時まで自由時間、その後は大阪市内で懇親会、宿泊となります。二日目は「あべのハルカス」、通天閣周辺で昼食（串カツ）を取り、13時頃に大阪を出発、17時頃には倉吉に到着いたします。

万博は4月13日から10月13日までの184日間、世界158の国と地域、9つの国際機関が参加して開催されます。開催地は大阪市の夢洲（ゆめしま）です。正直申し上げまして内容はよくわかっておりませんが、参加すれば、各

国の様子や最新技術に触れることができ、多くの学びがあると思います。

「あべのハルカス」は百貨店、オフィス、ホテル、美術館などが入った高さ300mの複合施設ビルです。通天閣は言わずと知れた大阪のシンボルです。周辺には新世界などの有名な観光スポットがあります。皆様、ぜひご参加ください。

（計画委員長 L山田友博）



今月の会長コーナー

L 山下 正 喜

ウイスキーのこだわり5

第5弾として、ウイスキーの成分などにこだわってみました。

①ウイスキーの成分は？

主に大麦と水と酵母から作られるアルコール飲料です。炭水化物、たんぱく質、脂質はほとんど含まれていません。銅とナトリウムのミネラルが少量含まれています。

②ウイスキー(40度)のカロリーは？

カロリーは100mlあたり約237kcalで、シングル1杯(30ml)約71kcalで、ダブル(60ml)で約142kcalです。ボトル1本(700ml)で約1660kcalになります。

100mlあたりで比較すると、アルコール度数が

酒類の度数・糖質・カロリー比較表

種 類	度数 (%)	糖質 (g)	カロリ- (kcal)	種 類	度数 (%)	糖質 (g)	カロリ- (kcal)
発 泡 酒	4.3	3.6	45	紹 興 酒	17.8	5.1	127
ビ-ル	4.6	3.1	40	焼 酎 (乙 類)	25	0	146
ワイン(ロゼ)	10.7	4.0	77	焼 酎 (甲 類)	30	0	206
ワイン(白)	11.4	2.0	73	ウイスキー	40	0	237
ワイン(赤)	11.6	1.5	73	ブ ラ ン デ-	40	0	237
梅 酒	13	20.7	156	ウ オ ッ カ	40	0	240
日本酒(純米酒)	15.4	3.6	103	ジ ン	40.7	0.1	284
日本酒(吟醸酒)	15.4	4.5	107	ラ ム	47.4	0.1	240

高いとカロリーの値も高くなります。

③アルコールで比較したカロリーは？

アルコールの種類と量により、カロリーの値もかなり違ってきます。

下表を見て比較すると、生ビール(大ジョッキ1杯)と焼酎(30%1合)と日本酒(1.5合)とウイスキー(ダブル2杯)とカロリーがほぼ一緒になります。

以上、カロリーと量を比較すると、普段飲んでいる尺度が判ります。とは言っても、普段の私の量からしたら、日本酒も含めて基準の10倍以上飲んでますが(苦笑)

酒類(単品)の度数・量・カロリー比較表

種 類	度数 (%)	糖質 (g)	カロリ- (kcal)	種 類	度数 (%)	糖質 (g)	カロリ- (kcal)
ウイスキー(シングル)	40	30	70	生 ビ-ル (中ジョッキ)	5	435	175
ウイスキー(ダブル)	40	60	140	生 ビ-ル (大ジョッキ)	5	700	280
ブ ラ ン デ- ウ オ ッ カ	40	30	70	梅 酒 (1 合)	13	180	130
ワイン(グラス1杯)	12	125	85	日本酒(吟醸酒1合)	15	180	185
ワイン(ボトル1本)	12	750	510	日本酒(純米酒1合)	15	180	200
ビ-ル(小瓶)	5	334	135	焼 酎 (乙 類 1 合)	25	180	255
ビ-ル(中瓶)	5	500	200	焼 酎 (甲 類 1 合)	30	180	300
ビ-ル(大瓶)	5	633	255	酎ハイ・カクテル(1缶)	3~9	350	90~200

ドネーションありがとうございました

1月第2例会

L 齋藤 ・濱川様、ご講演楽しみにしております。漁師もされていると聞きました。また、その話も聞いてみたいです。

L 羽合 ・濱川先生、いつもお世話になってます。講演楽しみにしています。

L 山下正 ・濱川様、今日のご講演お世話になります。よろしくお願ひ致します。

L 高田 ・濱川様、本日はご講演よろしくお願ひします。

L 山田 ・クラーク法務事務所濱川様、今日のご講演ありがとうございました。

2月第1例会

L 河本 ・年間皆出席者表彰を受けました。

L 羽合 ・河野薫里さんスピーチ楽しみにしています。

L 武村 ・2月5日、息子が入籍した日に、偶然ですが娘に3人目の孫が誕生しました。

ダブルのめでたい日になりました。今日の河野さんスピーチ頑張ってください。

2月第2例会

L 山下正・藤井様、今日のご講演ありがとうございました。

3月第1例会

L 山下正・少年少女バトミントン教室、お世話になりました。

L 山本庄英のスピーチ楽しみにしています。

L 杉本 ・庄英さん、スピーチ楽しみにしています。東洋東南アジアフォーラムに行かれた皆さん、すてきなお土産ありがとうございました。

L 江原 ・少年少女バトミントン教室への皆様のご協力ありがとうございました。



ライオンズカレンダー

日 時	会 場	内 容	
4月	10日(木) 17:30～	HOTEL星取テラスせきがね	4月定例理事会
	10日(木) 18:00～	HOTEL星取テラスせきがね	4月第1例会 (家族例会)
	23日(水) 12:15～	ホテルセントパレス倉吉	4月第2例会
5月	14日(水) 12:15～	ホテルセントパレス倉吉	5月第1例会
	14日(水) 13:20～	ホテルセントパレス倉吉	5月定例理事会
	28日(水) 12:15～	ホテルセントパレス倉吉	5月第2例会

1965年9月
打吹公園に桜一千本植樹

打吹公園は、桜が4,000本も植えられており、日本さくら名所100選にも選ばれる山陰を代表する都市公園です。倉吉LCは、1961年3月ベンチ5台、1964年11月鉄製すべり台、1968年9月西入口街路灯設置など整備を行ってきました。それとは別に1964年11月公園内に桜100本植樹の後、1965年9月創立5周年記念事業として桜1,000本植樹を行い、記念碑を設置しました。

記念碑は打吹公園展望休憩所の展望台登り口に設置されています。表には「この辺一帯の桜壱千本は倉吉ライオンズクラブがチャーターナイト五周年記念事業として倉吉市に寄贈されたものであります 1965年9月19日 倉吉市」、裏面には「善意と友情 平和な社会を作ろう 1965年9月19日 倉吉ライオンズクラブ」と石に刻まれています。メンバー皆さんがスーツ姿にネクタイ着用で作業をされています。打吹公園が桜の名勝となるため倉吉LCも貢献をしてきました。

✧ 魚座 (2月19日-3月20日)

感受性が豊かで優しく、芸術や夢に惹かれる。現実逃避や自己犠牲的な行動が目立つ。

L 山本 庄英	2月21日
L 名越 宗弘	3月2日
L 武村 俊樹	3月2日
L 江原 剛	3月4日

♈ 牡羊座 (3月21日-4月19日)

積極的で行動的、リーダーシップがある。衝動的で我慢弱く他者の意見を無視する。

L 高田 充征	3月27日
L 杉本 友子	3月29日
L 中井修二郎	3月31日
L 深田 孝	4月15日
L 東田 幸一	4月19日

ちょっと煙草しょいや!!



くらよし桜まつり

春の桜の咲く季節となりました。てまいました。

倉吉銀座商店街では、毎年恒例のくらよし桜まつりを開催いたします。

時は、桜も満開になるであろう4月6日(日)におこないます。

いつもの銀座グルメマルシェや「のど自慢大会」(のどに自信のある方は是非ご出場ください)・ダンスパフォーマンス・金管バンド・ミニトレインが登場します。

皆さん、桜も観ながら花見酒などいかがですか!是非お待ちしております!



■発行/倉吉ライオンズクラブ

会長/山下 正喜 幹事/戸崎 隆之 会計/杉本友子
会報委員長/井手添 誠

■例会日/第2・第4水曜日

■例会場/ホテルセントパレス倉吉

■事務局/

T682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5
鳥取県立倉吉未来中心(団体事務局サロン内)
TEL. 0858-24-6881
FAX. 0858-24-6882
E-mail. office@kurayoshi-lions.jp

<http://kurayoshi-lions.jp>

ホームページ

